2025. december - 2026. január

GO GREEN

Együtt Zöldebb - magazin a fenntarthatóságról

ENERGIA ÉS GAZDASÁG

- Otthonunk okosítása - Kis lépések nagy spóroláshoz

TECHNOLÓGIA ÉS KÖRNYEZET

- Minden légcsere energiaveszteség

ÉLETMÓD ÉS TÁRSADALOM

- „Az odafigyelés értéke” - Hogyan válik a család-barát értékrend a stabil vállalatok alapkövévé?
- A klímaváltozás zamatai: hogyan formálja át a borok világát?

EnergyHub

Tartalom

ENERGIA ÉS GAZDASÁG

4. Otthonunk okosítása - Kis lépések nagy spóroláshoz

TECHNOLÓGIA ÉS KÖRNYEZET

6. Minden légcsere energiaveszteség

ÉLETMÓD ÉS TÁRSADALOM

11. „Az odafigyelés értéke” - Hogyan válik a családbarát értékrend a stabil vállalatok alapkövévé?

14. A klímaváltozás zamatai: hogyan formálja át a borok világát?

EnergyHub Kft.

Ügyvezető igazgató:
Tóth Zoltán
Szabó Ádám
Rácz Attila Zoltán

Kapcsolat:
1118 Budapest,
Rétköz utca 5.

Szerkesztő:
Pataky János

Közreműködők:
Kertész Dóra,
Zsemlye Dávid,
Bányai József,
EMI Kft,
Csabai István,
Gombkötő Csaba,
Biró Barbara,
Gazsó Ditta,
Kaltenecker Gabriella,
Tóth Zoltán,
Rácz Attila Zoltán,
Szabó Ádám,
EnergyHub Kft.,
Fénykörközösség Nonprofit Kft.,
Energymarket24 Kft.,
Get Data Informatikai Kft.

Van olyan téma, amiről szívesen olvasna? Írja meg nekünk a gogreen@energyhub.hu e-mail címre!

Közös pillanatok az ünnepi időszakban

Hagyományainkhoz híven, a megújult irodánkat idén is közösen öltöztettük ünneplőbe, hogy még kellemesebbé tegyük a várakozás időszakát. Földlabdás irodai karácsonyfánk néhány hétig nekünk tündököl, majd egy anyaotthon ünnepét és kertjét fogja szebbé tenni.

Vállalati hagyományaink közül a Mikulás-ünnepség minden évben különleges, de most valahogy még több varázslatot hozott a hétköznapokba: 30 csillogó szempár, izgatott várakozás, és egy iroda, ami egy pillanat alatt megtelt élettel.

Nagyon jó érzés volt kilépni a mindennapok ritmusából, és családként, magánemberként is kapcsolódni egymáshoz. Az ilyen alkalmak emlékeztetnek bennünket arra, milyen sokat ad a közösség, az odafigyelés és az együtt töltött idő.

Kertész Dóra



Otthonunk okosítása - Kis lépések nagy spóroláshoz



Kis lépés nekünk, de nagy lépés a pénztárcánknak. Az okosotthon rendszerek a tökéletes példái, hogy nem feltétlenül van szükség nagy életmódváltásra ahhoz, hogy csökkenthessük a havi kiadásainkat, nem beszélve a számos kényelmi és környezeti előnyökről, amelyeket ezek a berendezések nyújtani tudnak számunkra. Nézzük meg, hogy vajon mi is pontosan mit is jelent ez, és miként tud segíteni minket.

Miért hasznos energiahatékonysági szempontból?

Definíció szerint, az okosotthon egy olyan automatizált otthoni rendszer, amely érzékeli a környezeti változásokat, ezáltal kényelmesebb, biztonságosabb és energiahatékonyabb környezetet teremt. Mivel a berendezések képesek alkalmazkodni a szokásainkhoz, ezért csak akkor lépnek működésbe, amikor igazán szükség van rájuk. Így megszűnik a felesleges energiafelhasználás, csökkentve ezzel a költségeinket.

Milyen rendszert lehet okosítani?

Nézzünk néhány példát és az előnyeiket:

- Okos termosztát/fűtésszabályozás: Beállítható, hogy csak akkor fűtsön, amikor mi szeretnénk. Vagyis nem kell mennie a fűtésnek, amíg nem vagyunk otthon, ráadásul távolról is irányíthatók, így akár munkából is beállíthatjuk lakásunk hőmérsékletét.
- Okos világítás: Ezzel a megoldással nincs többé felkapcsolva hagyott lámpa, hiszen csak akkor lép működésbe, ha érzékeli a mozgásunkat és szükségünk van rá.
- Okos konnektor: Kikapcsolják a készüléket, ha éppen nem használjuk. De talán a legnagyobb előnye, hogy méri az áram felhasználását is az adott eszköznek, ezáltal pontos képet adva nekünk a fogyasztási



szokásainkról. Ezzel a módszerrel hamar kiderülhet, hogy van- e irreálisan sokat fogyasztó kisgépünk, amelyet érdemes lehet lecserélni.

- Okos öntözőrendszer: A kertesházban élőknek érdemes alkalmazni, hiszen időjárási viszonyokhoz igazítja a napi öntözést. Az érzékelőik figyelik, ha csapadék éri a füvet, így „elvégeztetik az esővel" a munkát, ezzel spórolva a felhasznált vízmennyiséget.
- Okos redőnyök: Minden évszakban hasznos, hiszen a lakást megfelelő hőmérsékleten tudják tartani. Nyáron a felmelegedés ellen, télen a meleg levegő bent tartása miatt automatikusan az optimális állapotba állítja magát.

Az okosítás menete:

Természetesen nem kell minden berendezést egyszerre lecserélnünk. Kezdésnek tökéletesen megfelel 1-2 okos megoldás, hiszen a fokozatos modernizálás hosszú távon is megtérül.

Az energiahatékonyság tehát nem feltétlenül kíván nagy áldozatot. Egy kis lépéssel is közelebb kerülhetünk a kívánt eredményhez, és máris kevesebb energiát használunk. Mindenki a saját elgondolása szerint tudja bevezetni ezeket a változásokat, amelyek nem csak spórolást és kényelmet adnak számunkra, de egy fenntarthatóbb, zöldebb világhoz tudnak minket hozzásegíteni.

Zsemlye Dávid



december 5.
ÖNKÉNTESEK
VILÁGNAPJA

Minden légcsere energiaveszteség

Az ipari technológiai rendszerek működése során hatalmas mennyiségű hőenergia vész kárba: a vállalatok ezt többnyire egyszerűen a környezetbe engedik, miközben elsődleges céljuk csupán a keletkező szennyező anyagok eltávolítása lenne. Ez a pazarlás nemcsak energetikai, hanem környezeti szempontból is jelentős problémát jelent."

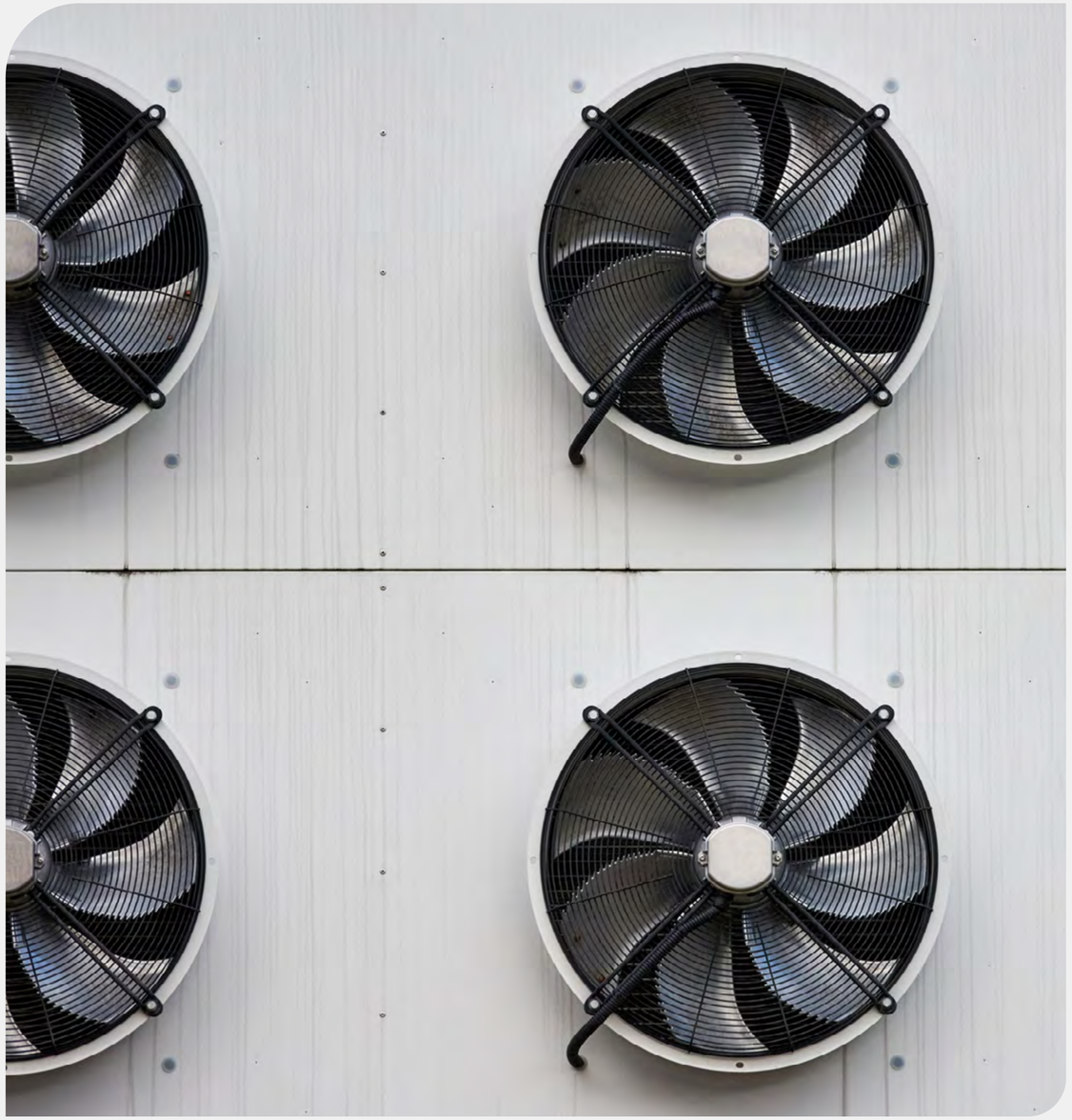
Még a legkorszerűbb ipari létesítményeket látogatva is mindig elképedünk, mennyire pazarlóan bánunk az energiával. Persze érthető, a termelés, a technológia kiszolgálása a fő prioritás, a veszteségek bele vannak kalkulálva a költségekbe. Ha teljesül az üzleti terv, mindenki elégedett. Gyakori, hogy a technológia megköveteli a 10-15-20-szoros légcserét óránként. Ez például egy 1.000 m^2-es alapterületű, 10 m-es belmagasságú csarnok esetén óránként 100-150-200.000 m^3 levegő mozgatását igényli.

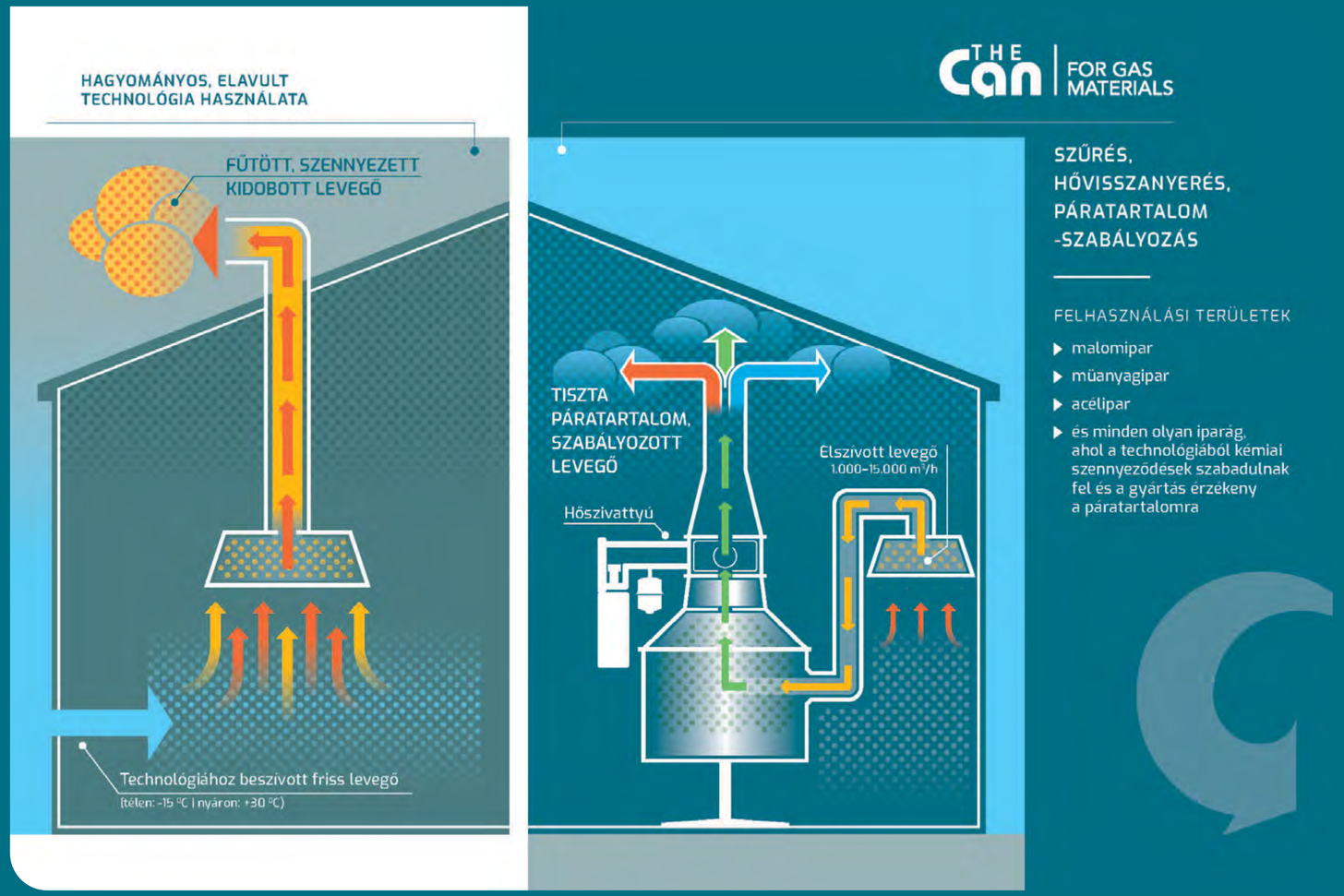
Általában kétféle megoldással találkozunk:

1. A legrosszabb esetben a technológiai rendszerekből elszívott gázokat, gőzöket egyszerűen kidobják a szabadba ventilátorok segítségével. Ez pontosan úgy működik, mint egy otthoni konyhai páraelszívó. A létesítményben dolgozóknak azonban biztosítani kell a komfort kritériumokat, így télen fűteni, sok esetben nyáron hűteni kell

a teret. Ez azt jelenti, hogy a fűtési, hűtési szezonban a technológia miatti filtrációs hőveszteség nagyságrendekkel nagyobb, mint amit az épület megkövetelne. Ekkor gyakorlatilag nem is a veszteséget pótoljuk, hanem folyamatosan próbáljuk elérni a minimum komfort követelményeket. Ez néha lehetetlen próbálkozás: találkoztunk olyan esettel, ahol a technológiai gépek közvetlen környezetében 35-42°C-os belső hőmérsékletet mértünk, míg a csarnok távolabbi végében – a folyamatos átszellőztetés miatt – téli munkaruhában dolgoztak a munkavállalók.

2. Jobb esetben a technológiai gázokban lévő hőt hővisszanyerős légkezelő berendezéseken keresztül nyerik vissza. Itt szintén 2 problémával szembesülhetünk:
   - A légkezelő gépek gyártói a hővisszanyerési hatásfokot átlagosan körülbelül 70%-ban határozzák meg. Ez nem is helytelen adat, csakhogy ez a névleges méretezési paraméterekre vonatkozik, vagyis a szabvány szerinti (leghidegebb) külső hőmérsékletre, illetve a tervezett belső hőmérsékletre. Minél nagyobb a ΔT, annál jobb hatásfokkal dolgozik a légkezelő. A legkisebb ΔT esetén a hatásfok azonban már csak 30%. Az év nem csak nagyon hideg, vagy nagyon meleg napokból áll, átlagosan, éves szinten 50-55%-kal tudunk a valóságban tervezni. A fenti példa alapján tehát minden 2 egység, légkezelőn átmozgatott levegőből 1 egységet újra és újra fel kell fűtenünk, vagy éppen le kell hűtenünk. Ez a 10-15-20-szoros légcsere igény esetén elképesztő költséges és pazarló tevékenység.
   - A hővisszanyerős légkezelő gépek sok esetben alkalmatlanok a speciális technológiák esetén. Ennek oka a beépített szűrők kialakítása. A fizikai szennyeződéseket általában textil szűrőn keresztül próbáljuk eltávolítani. Itt a szemcse mérete jelent korlátot, egy adott méret alatt a szűrők nem képesek hatékonyan dolgozni. Elérhetőek komolyabb szűrőképességű termékek is, de ezeknél a nyomásemelkedés jelent üzemeltetési költség növekedést, illetve ezek a kivitelek karbantartás igényesek, folyamatos cserére szorulnak, eltömődnek.





CAN PR-HP – Hőszivattyúval támogatott típus - elvi működési ábra

Emellett érdemes szólni a kémiai, biológiai szennyeződésekről, illetve a szaghatásról. Ezen problémákat egyáltalán nem lehet hagyományos technológiával kezelni.

Több, mint 20 év ipari energetikában eltöltött tapasztalatunk alapján döntöttük úgy, hogy megkíséreljük a fenti problémákat megoldani, egy berendezésben kezelni. Így született meg a THE CAN technológia.

A THE CAN energia-visszanyerő és gáztisztító rendszer kinyeri, és szükség szerint transzformálja az energiát, majd a kívánt formában visszatáplálja a rendszerbe, egyúttal megszűri és megtisztítja a levegőt. Lehet hideg vagy meleg levegő, füst vagy gáz, por vagy kémiai szennyezettség, alacsony vagy magas páratartalom, THE CAN rendszer minden körülmények közt tökéletes eredményt hoz.

The CAN technológia előnyei:

- Tökéletes szűrés.
- Hőszivattyú technológiával támogatott hővisszanyerés.
- Páratartalom szabályozás - egy gépben.

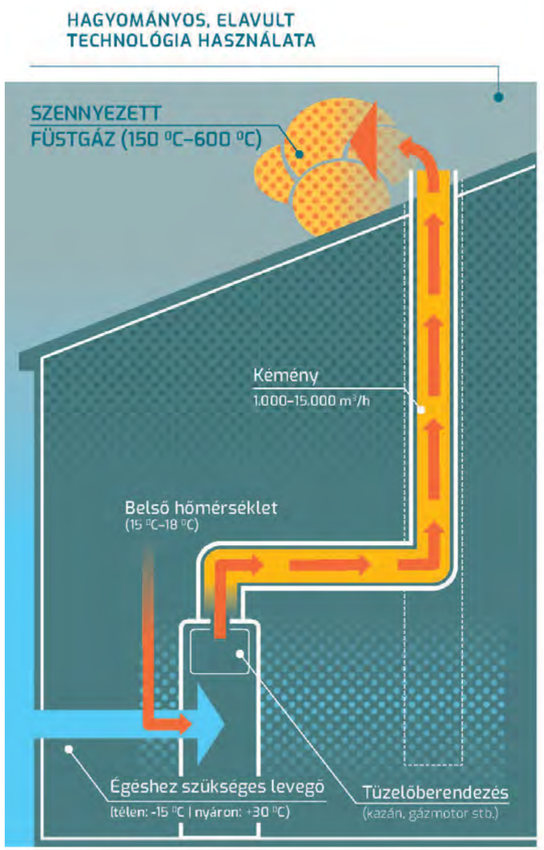
Eredmények:

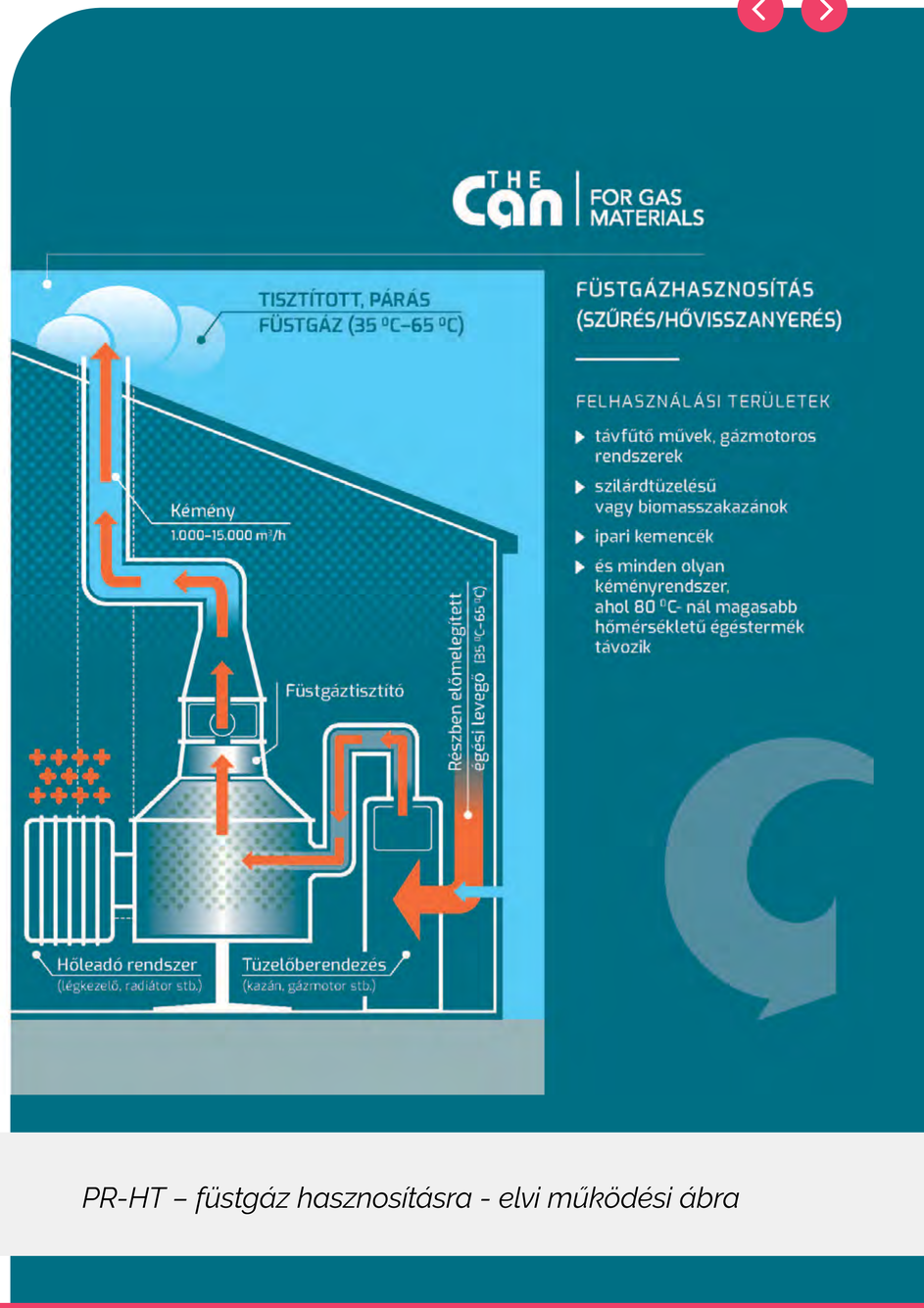
50-70% energia megtakarítást eredményez az eddig szerzett ügyféltapasztalatok alapján.

- A port, szemcséket, kémiai anyagokat tökéletesen eltávolítja a levegőből.
- Garantálni tudja a konstans elvárt páratartalmat, amennyiben az üzemben használt technológia ezt igényli.
- Magas hőmérsékletű füst vagy füstgáz esetén speciális alapanyagból készült gáztisztítóval nyeri vissza az energiát.
- EKR, szén-dioxid kvóta számolására is lehetőség nyílik.

3 új, innovatív rendszert kifejlesztésére került sor, amelyek az ipar legkülönbözőbb területein alkalmazhatók biztató eredményekkel:

1. CAN PR - Szűrés & Hővisszanyerés: Gyógyszeripar, elektronikai ipar, élelmiszeripar, vegyipar, autóipar, hegesztéstechnológia.
2. CAN PR-HP - Szűrés & Hővisszanyerés & Páratartalom szabályozás: Műanyaggyártás, malomipar, könnyűipar, kozmetika ipar stb.
3. CAN PR-HT - Szűrés & Hővisszanyerés – Magas hőmérsékletű füstgázokra: Távfűtő művek, gázmotoros rendszerek, szilárdtüzelésű vagy biomassza kazánok, ipari kemencék, cementipar, üvegipar, vegyipar, hulladékégetők, olajfinomítók stb





PR-HT – füstgáz hasznosításra - elvi működési ábra

3 db PR-HP 4.000 m³/h teljesítményű berendezés

- Státusz: TÜV Rheinland termék minősítés, EMC tanúsítással kiegészítve
- Magyar Tudományos Akadémia - BOKIK innovációs nagydíj: Első helyezett 2024-ben.
- Magyar Innovációs Szövetség - 2024 országos pályázat: “The CAN kiemelt jelentőségű magyar innováció” minősítés.
- 19 üzemelő egység hegesztő üzemben, műanyag gyárakban, nagyipari konyhákban.

Bányai József - EMI Kft





január 18.
HÓEMBEREK
VILÁGNAPJA

„Az odafigyelés értéke” - Hogyan válik a családbarát értékrend a stabil vállalatok alapkövévé?

Az év végi időszak természetes módon hozza magával a számvetést. Ilyenkor a vállalatok nemcsak pénzügyi eredményeiket értékelik újra, hanem egy sokkal átfogóbb képet vizsgálnak. A karácsonyi készülődés különösen jól láttatja a vállalati működés emberi oldalát, hiszen élesebb fókuszba kerülnek azok a hétköznapi nehézségek, amelyek egy-egy munkavállaló életét alakítják. A család, az időbeosztás, a gondozási feladatok, a pénzügyi terhek, az egyensúly keresése – mind-mind olyan tényezők, amelyek a munkahelyi teljesítményt is jelentősen befolyásolják.

Egyre inkább világossá válik a családbarát szemlélet stratégiai jelentősége, hiszen bizonyos társadalmi tendenciák az állami rendszerek mellett a munkahelyeket is közvetlenül érintik. Kényes kérdés például, hogy mit jelent ma a versenyképes bérezés, hogyan

tudja a vállalat támogatni a munkavállalóit abban, hogy könnyebben boldoguljanak a túlterhelt szociális ellátórendszer miatt jelentkező mindennapi problémákkal, illetve milyen módon segíthet akkor, amikor a bölcsődei – óvodai férőhelyek korlátozott száma nehezíti a családok életét. Ugyanígy egyre több szervezet találkozik az idősgondozásból adódó mindennapi kihívásokkal is, amelyek az elöregedő társadalom természetes következményei – és amelyek a munkavállalók életét, így közvetve a vállalati működést is számottevően befolyásolják.

A „családbarát munkahely" kifejezést ezért is érdemes pontosítani. Sokan elsőre a kisgyermekes szülők támogatására gondolnak, miközben a minősítés és a szemlélet lényege jóval szélesebb. A családbarát valójában „emberbarátot" jelent. Olyan vállalati működést, amely figyelembe veszi a munkavállalók eltérő élethelyzeteit – legyen szó diákokról, egyedülállókról, pályakezdőkről, idős szülőt gondozókról vagy nagycsaládosokról. A cél nem idealizált munka-magánélet egyensúly, hanem olyan működési keretek kialakítása, amelyek valódi választ nyújtanak a mindennapi nehézségekre. Széles spektruma számos területet lefed: a rugalmas foglalkoztatási formáktól és a részmunkaidőtől a dolgozói juttatásokon, egészségprogramokon, gyermekeknek szóló támogatásokon és pénzügyi edukáción át a sportnapokig, önkéntes programokig és közösségépítő eseményekig. Ide tartozik a fizikai és mentális egészség támogatása, a mentorprogramok, a klubok, valamint a tudatos és következetes vállalati kommunikáció is. Mindez nem kirívó megközelítés, hanem a modern vállalati működés alapját jelenti.

A Családbarát Magyarország Központ által működtetett Családbarát Munkahely és a szervesen kapcsolódó Munkahely Jól-Lét Minősítés ebben teremt strukturált és szakmailag megalapozott rendszert. Az auditokon alapuló tanúsítványok két évig érvényesek, és egy átfogó keretrendszert kínálnak a vállalatoknak. A folyamat egyik legnagyobb előnye, hogy



rendszerezi a már meglévő támogató intézkedéseket. A legtöbb vállalat ugyanis jelentős mértékben rendelkezik olyan megoldásokkal, amelyek a munkavállalói jóllétet segítik, csak ezek eddig nem voltak összehangolva, nem foglalták őket belső szabályozási dokumentumokba vagy nem fektettek hangsúlyt a megfelelő kommunikációra.

Fontos kiemelni, hogy ezek az intézkedések nem csupán humánpolitikai eszközök, hanem az ESG-megfelelés szempontjából is kiemelt jelentőségűek. Az SZTFH ESG-kérdőív társadalmi



pillérének egyik legerősebb területét adják, vagyis a vállalatok számára magas hozzáadott értéket teremtő és a szabályozói elvárásoknak érdemben megfelelő befektetést jelentenek.

A családbarát intézkedések szociális eredménye ma már bizonyos társadalmi mutatók segítségével objektíven mérhetőek. A hazai és nemzetközi hatásvizsgálatok – többek között a Családbarát Központ, a Kopp Mária Intézet, az UNICEF/OECD elemzései – egyértelműen igazolják, hogy a munkavállalói jóllét fejlesztése közvetlenül javítja a vállalati teljesítményt. Csökken a fluktuáció és a távollétek száma, nő az elköteleződés, stabilizálódik a humán erőforrás, és mérhetően javul a produktivitás. A Social Return on Investment (SROI) módszertan pedig számszerűsíti is a „befektetéseket": kimutatható, hogy milyen gazdasági és társadalmi hozamot eredményeznek az egyes intézkedések, és hogyan járulnak hozzá a vállalat hosszú távú fenntartható működéséhez.

Összességében a családbarát szemlélet nem pusztán jól csengő kommunikációs elem és nem is alkalmi HR-projekt. Egy olyan működési modell, amely valós választ ad a mai társadalmi és munkaerőpiaci kihívásokra. Stabil, megtartható és motivált munkavállalói közösséget épít, ami közvetlenül jelenik meg az üzleti eredményekben is. Az év végi időszak pedig különösen jól rávilágít arra, hogy az odafigyelés és a tudatos szervezeti támogatás nem maradhat csupán ünnepi gesztus, hanem stratégiai jelentőségű vezetői döntéssé kellene válnia, hiszen a jövő versenyképes és felelős vállalatainak ez az egyik tartóoszlopa.

Kertész Dóra

A klímaváltozás zamatai: hogyan formálja át a borok világát?

Sokunk számára a jó bor több mint egy ital: élmény, kultúra és hagyomány egyetlen pohárban. Éppen ezért kezdett el foglalkoztatni, hogyan alakítja át a klímaváltozás ezt az érzékeny és évszázadok óta formálódó világot. A szőlő, a terroir és a bor karaktere rendkívül finoman reagál a környezet legapróbb változásaira is – akár egy hangszer, amelyet a hőmérséklet legkisebb ingadozása is képes elhangolni. Az alábbiakban egy rövid áttekintést és elemzést olvashatsz arról, milyen irányba tolhatja a globális felmelegedés a borászat jövőjét, és milyen kérdéseket vet fel a következő évtizedekre nézve.



Mit hozott a felmelegedés a szőlőnek és a bornak?

A globális felmelegedés egyik legszembetűnőbb hatása, hogy a szőlő jóval gyorsabban érik, így a szüret időpontja is egyre korábbra tolódik. A rövidebb érési időszak azonban

kevesebb lehetőséget ad a komplex aromák kialakulására. Ahogy nő a 35 °C fölötti napok száma, a bogyók könnyebben károsodnak, a növények pedig jelentős stressznek vannak kitéve.

A hosszan tartó, intenzív hőhullámok a savtartalmat is csökkentik, ami miatt eltűnhet a borok friss, élénk karaktere. Savgerinc nélkül a végeredmény gyakran laposabb, kevésbé vibráló ízvilág. A magasabb hőmérséklet miatt a szőlő több cukrot halmoz fel, így a bor alkoholtartalma is könnyen 14–15%-ra emelkedik a korábbi 12–13% helyett — ez pedig könnyen felboríthatja a bor finom egyensúlyát, különösen a hűvösebb klímához szokott térségekben.

A hatás nem egyformán érinti a borvilágot: a kifinomultságáról, friss savairól és eleganciájáról híres történelmi borvidékek – mint Burgundia, Toszkána vagy La Rioja – különösen érzik a nyomást. Ezekben a régiókban a termelőknek elkerülhetetlenné válik, hogy új megoldásokhoz, technikákhoz és szemlélethez nyúljanak.

Milyen következményekkel jár mindez a borászatokra nézve?

A klímaváltozás nemcsak az ízvilágot alakítja át, hanem a borászatok teljes működésére hatással van. A termelők kénytelenek újrahangolni a munkafolyamataikat: korábban kell szüretelniük, árnyékoló lombkezelést kell alkalmazniuk, vagy akár teljesen új pincetechnológiákat kell bevezetniük, hogy megőrizzék boraik minőségét. Egyre több helyen merül fel a fajtaváltás szükségessége is. A hagyományos szőlőfajták helyett sok borvidéknek hő- és aszálytűrőbb típusok telepítésén kell gondolkodnia, ami a művelési módszereket és a gondozás mindennapi rutinját is megváltoztatja.
A változó klíma új borvidékeket is életre hívhat. Olyan régiók – mint Észak-Európa, Kanada vagy Anglia – amelyek korábban túl hűvösek voltak a minőségi szőlőtermesztéshez, most kifejezetten kedvező helyzetbe kerülhetnek. Ezek a térségek akár új borászati központokká is válhatnak.

Mindeközben a tradicionális borvidékek komoly minőségi kihívásokkal néznek szembe. A klíma ugyanis szerves része annak az egyediségnek, amit egy bor magában hordoz. Ha ez az alap megváltozik, a borvidék identitása is veszélybe kerül.

Mit veszítünk, ha a bor elveszíti természetes egyensúlyát?

A szöveg legfőbb üzenete az, hogy a bor karakterének alapjai – a színe, íze és textúrája – ott sérülnek a leginkább, ahol a természet finom összhangjára lenne szükség. A globális felmelegedés ezt a törékeny egyensúlyt bontja meg, és ezzel együtt olyan értékek kerülnek veszélybe, amelyek évszázadok óta meghatározzák a bor élményét. A szín fakulása nem csupán vizuális veszteség: a bor első benyomása változik meg tőle, ami alapvetően befolyásolja azt is, milyen ízélményre számítunk. Az aromák gyengülése vagy eltűnése elvonja a bortól azt a mélységet és hosszúságot, amely a nagy borok sajátja. Ha a szőlő nem tud ideálisan érni, ezek az aromák egyszerűen nem fejlődnek ki.

A terroir – egy borvidék egyedi lenyomata – csak stabil környezeti feltételek mellett tud igazán kibontakozni. A klímaváltozás azonban éppen ezt a harmóniát írja felül, így nemcsak a bor minősége, hanem a borvidék identitása is sérül. Bár a borászati technológiák sokat segíthetnek, ezek gyakran inkább tűzoltómegoldások: helyrehoznak valamit, amit a természetben már nem lehet. Ez pedig csökkentheti a bor természetességét, kézműves jellegét.

Végső soron nem csupán egy árnyalat, egy savszint vagy egy tanninprofil tűnhet el – hanem az a képesség, hogy a bor őszintén meséljen a tájról, az évjáratról és a borász tudásáról. A klímaváltozás így nemcsak a szőlőt, hanem a bor mögött rejlő kultúrát és élményt is lassan kikezdi. Hogyan őrizhető meg a történelmi borvidékek identitása egy olyan korban, amikor a természet, az éghajlat, egyre kevésbé kiszámítható? A klímaváltozás új lehetőségeket is hoz, de nem mindenkinek. Mint ahogy azt korábban már említettem, például Skandinávia, Lengyelország, Nagy-Britannia számára új borvidékekként jelennek meg. Különösen az angol pezsgők kezdik felhívni magukra

a figyelmet. Elmondható, hogy a globális „bor-térkép” észak felé tolódik – de ez a fejlődés nem vigasztalja a hagyományos borvidékeket. Mindenki tudja, hogy bor nem csupán egy eladható/megvásárolható termék, hanem helyhez kötött kultúra. A borászat nem egy „mobil ipar”, nem költöztethető csak úgy egyik helyről a másikra. A táj, a talaj, az emberi tudás együtt alkotják a borvidék identitását. Egy toszkán borászat például nem tud egyszerűen átköltözni Svájcba – a bor lelke a helyhez kötött.

Az alkalmazkodásban a kihívás és lehetőség egyszerre jelenik meg. A szakértők szerint elengedhetetlen, hogy hőhöz alkalmazkodó fajtákat fedezzenek fel, vagy új, hibrid fajtákat nemesítsenek, amelyek bírják a szélsőségeket, de a művelés és gondozás is változásokat igényel úgy, mint az öntözés, árnyékolás, korai szüret technikáinak finomhangolása.

Ha ezekkel nem foglalkozunk aktívan, akkor a bor íze változik (erősebb alkohol, laposabb savak, megváltozott aromák), és ezzel a bor “lelke” alakul át – drasztikusan! A bor továbbra is az ember és a természet közös műve – de ahogy az éghajlat kiszámíthatatlanná válik, egyre nagyobb felelősség hárul az emberre. A változás már elkezdődött, és a kérdés nem az, hogy alkalmazkodni kell-e, hanem az, hogyan lehet ezt úgy megtenni, hogy ne vesszen el a hagyományos borvidékek esszenciája.

Csabai István

Forrás: index.hu



Danielle LaPorte - Hogyan legyél szerethető

Danielle LaPorte Hogyan legyél szerethető című könyve egy mélyen inspiráló, szívközpontú útmutató, amely a szeretet, a gyógyulás és az önelfogadás erejére épül. A mű központi gondolata, hogy valódi lényegünk nem a sebeinkben vagy a személyiségjegyeinkben rejlik, hanem abban a szeretetben, amely mindannyiunk alapvető természete. A szerző arra hív, hogy önmagunkat és másokat ne félelemből vagy ítélkezésből, hanem együttérzéssel és gyengédséggel szemléljük.

A könyv azt vizsgálja, mi történne akkor, ha önazonosságunk alapjául a Szeretetet választanánk. LaPorte szerint egy ilyen szemléletváltás gyökeresen átalakítja az élet minden területét: kapcsolatainkat, gondolkodásmódunkat és belső világunkat is. A szeretetteljes önmagunkhoz való visszatérés kulcsa a megbocsátás, az elengedés és az elfogadás, amelyek felszabadítják az elakadt energiákat és teret adnak a gyógyulásnak.

A szerző nem elméleti tanításokat közöl, hanem gyakorlati eszközöket kínál a szívközpontú élet megteremtéséhez. Segít felismerni és tudatosan választani a magasabb rezgésű, szeretetteljes gondolatokat, miközben arra bátorít, hogy minden érzelmünket – a nehezeket is – szeretettel fogadjuk. A könyv hangsúlyozza, hogy a szeretetteljes élet nem az érzelmek elfojtását jelenti, hanem azok teljes, elfogadó megélését.



A Hogyan legyél szerethető nem útiterv vagy szabálykönyv, hanem inkább egy bensőséges, lélekhez szóló „szerelmes levél” az emberi fényhez. LaPorte célja, hogy emlékeztessen bennünket valódi természetünkre, és arra, hogy nem a sebzett énünk határoz meg minket, hanem a bennünk élő gyógyító erő. A könyv üzenete szerint minél több szeretetet adunk és fogadunk el, annál tisztábban látjuk az igazságot – önmagunkban és a világban egyaránt.

Összességében a mű egy gyengéd, mégis mélyreható felhívás a belső átalakulásra, amely a szereteten keresztül vezet el a nyugalomhoz, az egységtudathoz és egy hitelesebb, teljesebb élethez.

EnergyHub

Konferencián jártunk – Zöld Pénzügyi konferencia – ESG Exchange

Az MNB, az SZTFH és az NKE által közösen szervezett Zöld Pénzügyi Konferencia – ESG Exchange rendezvényén is egyértelműen kirajzolódott: a banki ESG-adatszolgáltatás súlya tovább nő, a vállalatokra vonatkozó elvárások pedig egyre konkrétabb és részletesebb tendenciákat mutatnak. A konferencia megerősített minket abban, hogy a következő időszak egyik fontos vállalati feladata lehet a hitelintézetek kérdéseire való felkészülés és az adatalapú, konzisztens válaszadás.

Az MNB ajánlása alapján a hazai bankok számára szükségessé vált, hogy hangsúlyt fektessenek a vállalati ügyfelek fenntarthatósági átvilágítására - vagyis arra, hogy pontos, hiteles képet kapjanak a cégek környezeti és most már társadalmi és irányítási (ESG) teljesítményéről is. Jelenleg 500 millió forint felett, 2026. júliusától pedig minden olyan új vállalati hitelnél kötelező az SZTFH-val egységesített ESG minimum kérdőív kitöltése, amelynek összege meghaladja a 350 millió forintot.

Ezen a területen is hatékony támogatást tud nyújtani az EnergyHub Kft. ESG üzletágának szakértő csapata, legyen szó a kérdőív mögött meghúzódó elvárások értelmezéséről, a szükséges adatok és dokumentumok összegyűjtéséről, vagy arról, hogy a banki ESG-kérdőívek minden válasza hiteles, átlátható és tényleges adatokkal alátámasztott legyen.

Célunk, hogy ügyfeleink ne csak megfeleljenek, hanem magabiztosan mozogjanak ebben az új banki elvárási rendszerben – hogy a mostani konferencián látott irányok alapján ez a tudatosság markáns versenyelőnyt jelenthessen és kedvezményesebb finanszírozásra válthassák fenntarthatósági törekvéseiket.

esg.energyhub.hu

Kertész Dóra



Konferencián jártunk – N6 konferencia

2025. november 6-án több mint 100 résztvevővel valósult meg az év energiahatékonysági eseménye a Margitszigeten. A rendezvényre az EKR-piac minden területéről érkeztek szakemberek.

Az Energyhub-ot Rácz Attila ügyvezető igazgató – aki meghívott szakértőként a panelbeszélgetésben az EKR-piac elmúlt időszakának tapasztalatait osztotta meg – valamint Kepka György kereskedelmi igazgató képviselte. Az esemény keretén belül ismertetésre kerültek legfrissebb piaci trendek és az idei első, megújult EKR tapasztalatai — ez alapján a piac szereplői realistán mérhetik fel a következő időszak lehetőségeit.

A szakmai programokat egy kötetlen hangulatú, interaktív, közösségépítő vacsora zárta.

Gombkötő Csaba







Zöldhírek a nagyvilágból



Elolvad a fehér karácsony?

Az ELTE Meteorológiai Tanszék frissebb kutatása szerint Magyarországon jelentősen ritkult a hó télidőben: az elmúlt évtizedekben a fagyos napok száma 100-ról 70-re csökkent, a hó formájában hulló csapadék mennyisége pedig összességében visszaesett. Ennek következtében az olyan romantikus emlékek, mint a „fehér karácsony", ma egyre ritkábban válnak valóra — és ha tovább folytatódik a melegedés, előfordulhat, hogy a jövőben egyáltalán nem lesznek havas ünnepeink.

index.hu

Neon-zöld vizek Velencében: klímaüzenet a csatornában

A Extinction Rebellion aktivistái élénkzöld színű festéket öntöttek a híres Grand Canal vizeibe Velencében, hogy így hívják fel a figyelmet a klímaválság és az erőteljes környezeti változások veszélyeire. A látványos akció után tilalom és büntetés várt a tüntetőkre - de az elrettentésnél erősebb lett az üzenet: „Stop Ecocide".

index.hu

Éled a Mátra: természetvédelmi forradalom a hegyekben

A Mátra-hegység zöld szíve megújul: 9 projekt keretében indult el a több mint 3,3 milliárd Ft-os természetvédelmi program, amely a hegyi rétek és bozótosok helyreállítására fókuszál. Cserjéket irtanak, inváziós növényeket távolítanak el, és rehabilitálják a gyepet, hogy a veszélyeztetett fajok otthona újra életre keljen. A munkálatok 25 helyszínen, 70 hektáron zajlanak, biztosítva, hogy a Mátra természeti kincsei a túrázók és a jövő generációi számára is megmaradjanak.

zoldtrend.hu

COP30: Többet tehetünk a bolygónkért

A COP30 klímakonferencia után világossá vált: bár az országok klímaambíciója papíron erős (például bővített nemzeti klímacélok), a tényleges kibocsátás-csökkentés eddig elmarad a szükségestől. Ez azt jelenti, hogy ha nem váltunk gyorsan szavakról gyakorlatra - az idő rövid, a tét pedig globális.

portfolio.hu

GO GREEN ICONS

GoGreen Icons sorozatunk keretében a jövőben is szeretnénk lehetőséget biztosítani a különböző erőműtípusok megismerésére. Látogatást szervezünk szél-és vízerőművek mellett biogáz- és szalmatüzelésű erőművekbe, az ország első önálló akkumulátoros energiatárolójának megtekintésére, illetve egyéb kisebb napelemes rendszerek megtekintésére is lehetőséget kínálunk.

Az események ingyenesen látogathatók, de a létszámkorlát miatt regisztrációhoz kötöttek. Regisztrálni a **gogreen@energyhub.hu** e-mail címen folyamatosan lehet a megtekinteni kívánt erőműtípus megjelölésével! A jelentkezőket a részletekkel kapcsolatban e-mailen értesítjük.

Tartsanak velünk!




GO
GREEN
Együtt Zöldebb